



Obsonium

Gustatio

Salade à l'hypotrimma et moretum (Apicius 38)

Une note de fromage pour vous mettre en appétit. : fromage de chèvre frais assaisonné aux herbes sur un lit de salade à la romaine

Prima mensa

Minutal ex citreïs atque olivis (Apicius 170) : Fricassée de bœuf au citron et olives

Omnia cum fabis atque frumentum : accompagnée de fèves et de blé tendre

Secunda mensa ou dulcia

Dulcia panis (Apicius 297)

Un dessert vieux comme le monde : du pain perdu miellé.

Dulcia domestica (Apicius 296)

Dattes fourrées (premier fruit exotique apparu à Rome)

Bene sapiat!

Cette reconstitution de repas romain antique s'est essentiellement basée sur les écrits de

Marcus Gavius Apicius dont le célèbre De re coquinaria.

